

PLAISIRS

tourisme • flânerie • iconique • food • livres • jeux



Surfer sur la vague au Pays basque

À la frontière de l'Espagne, cette belle région des Pyrénées-Atlantiques, entre océan et montagnes, est idéale pour pratiquer de nombreuses activités sportives, et se régaler de plats du terroir.

PAR VALENTINE CINIER.

Nombreux sont les amoureux de nature et de bonne chère à choisir le Pays basque. Pour la douceur de la vie locale, pour la variété des paysages et pour la diversité des activités à pratiquer. Ici, la nature offre sa belle énergie à qui sait la saisir, et l'on y cultive un précieux art de vivre. Quel bonheur de déambuler dans cette région aux collines verdoyantes, peuplées d'imposantes maisons aux colombages colorés ! Il y a quelque chose de mystique dans les montagnes basques, dont la plus haute, la Rhune, est visible depuis une partie de la côte. Au détour d'un sentier, on peut croiser des pottocks, petits chevaux sauvages, et apercevoir une betisoak, une vache, sauvage elle aussi.

Ce coin de paradis regorge de bons produits certifiés – et protégés par le label IGP, ou la charte Idoki –, qui répertorie les producteurs fermiers afin de garantir une agriculture paysanne. Et il y a l'Ibaïama, le plus noble des jambons, issu d'un cochon né et élevé au Pays basque, et préparé avec du sel de Salies-de-Béarn. On se régale aussi à la criée de Saint-Jean-de-Luz, connue pour ses merlus de ligne et ses chipirons (petits calamars, que l'on fait griller à la plancha). Après les agapes, il est temps de prendre l'air et de se mettre en mouvement. Randonnée, surf, golf, yoga, VTT en montagne... Les options ne manquent pas dans cette région où le sport est roi. Voici nos bons plans pour profiter de la nature, découvrir l'artisanat ou goûter la gastronomie locale.

Biarritz est la capitale historique du surf en Europe. La région est d'ailleurs surnommée la Californie française.



Se restaurer à toute heure de la journée

À Biarritz, dans le joli quartier Bibi Beurivage, le Mood Café sert sans interruption, et le menu dépend de l'humeur du chef. Le matin, ne manquez pas les œufs à la coque ou le granola maison. Au déjeuner, les assiettes et le sandwich ne déçoivent jamais, à l'image des lasagnes de plat de côtes et mesclun (12 euros), ou du sandwich baguette au levain, jambon à l'os, beurre cru et comté 36 mois (8 euros). Les plus gourmands commanderont un cookie beurre de cacahuète et chocolat ou un *carrot cake*. On peut même s'installer en terrasse si la météo le permet.

Mood Café, 49, avenue du Maréchal-Joffre, Biarritz.

Se jeter à l'eau lors d'une session de surf

La région n'est pas surnommée la Californie française pour rien ! Capitale historique du surf en Europe, Biarritz est connue dans le monde entier pour sa mythique plage de la Côte-des-Basques. Mais, avant d'affronter des vagues à n'en plus finir, il faut commencer par apprendre à se lever sur sa planche. Oubliez les grosses écoles de surf pour privilégier une expérience sur mesure avec les frères Delpero, champions de longboard (cours particuliers et collectifs, entre 55 euros et 150 euros). Progrès garantis.

Delpero Surf Experience, plage de la Côte-des-Basques, Biarritz.
Delperosurfexperience.com



Dévaler la montagne à VTT électrique

Activité sportive en vogue et accessible, le VTT à assistance électrique permet d'atteindre des sommets sans trop d'efforts. Alex, moniteur professionnel, s'adapte à votre niveau technique et physique grâce à sa parfaite maîtrise du secteur (à partir de 80 euros la demi-journée avec la location du vélo). Paysages à couper le souffle et sensations garanties. À tester absolument !

BCBC64 Basque Country Bike Camp, avenue de Lahanchipia, Saint-Jean-de-Luz.
Bcbc64.fr

S'attabler dans une auberge pour un repas traditionnel

Située au col des Veaux, tout près de la frontière espagnole, une auberge typique de montagne, la *venta* Burkaitz, propose une cuisine traditionnelle basque dans un cadre merveilleux, en pleine nature. Au menu, quelques spécialités à ne pas manquer, comme l'omelette aux cèpes (14 euros), le cochon de lait (27 euros), l'agneau grillé au feu de bois (16 euros) ou la côte de bœuf et ses frites croustillantes (48 euros pour deux personnes). Une expérience parfaite après une randonnée au col des Veaux ou une sortie à vélo.

Venta Burkaitz, col des Veaux, Itxassou.
Réservation obligatoire au 05 59 29 82 55.



Au pied des montagnes de la Rhune et de l'Axuria, le charmant village de Sare (1) est typique de la région, dont les pentes se parcourent plus facilement à vélo à assistance électrique (2). À Biarritz, l'Hôtel de la plage (3) surplombe l'océan.



S'offrir un bâton de marche pour partir en randonnée

Rendez-vous dans le charmant village de Sare afin de rencontrer Arnaud Aragauas, passionnant sculpteur de bâtons. Vous le trouverez à l'atelier-boutique Axuri Arte, espace associatif consacré à l'art et à l'artisanat. Ses bâtons de bois ouvragés sont élaborés avec passion, délicatesse et patience, pour vous accompagner dans la vie quotidienne ou en randonnée. Il perpétue ainsi une tradition paysanne et familiale.

Galerie Axuri Arte, Sare. Axuriarte.hotglue.me

S'endormir au son des vagues dans un hôtel du front de mer

Cet établissement s'est refait une sacrée beauté en 2022. La décoration raffinée et soignée est signée Olivier Granet-Sottis, l'architecte d'intérieur à qui l'on doit le domaine de Gaztelur et son restaurant étoilé, à Biarritz. En plus de ses 20 grandes chambres (à partir de 135 euros en basse saison), ce boutique-hôtel dispose d'un très bel atout : son toit-terrasse avec vue panoramique sur l'océan. Pas besoin d'y dormir pour venir y prendre un petit déjeuner (sur réservation), y suivre un cours de yoga ou y déguster un cocktail et des tapas à la tombée du jour. Le coucher de soleil peut aussi s'admirer depuis les montagnes, bien sûr, mais aussi devant le phare de Biarritz, qui offre une belle perspective jusqu'en Espagne.

Phare, 60 B, esplanade Elisabeth-II, Biarritz.
Hôtel de la plage, 3, esplanade du Port-Vieux, Biarritz.
Tél. : 05 59 22 62 40. Hoteldelaplage-biarritz.com

En fin de journée, rien de tel que de se poster devant le phare de Biarritz pour profiter du coucher de soleil.

CARNET PRATIQUE

Y ALLER

En train (environ 4 h 10 pour un Paris-Biarritz), prévoir une voiture sur place.

S'INFORMER

Tourisme.biarritz.fr

LES CONSEILS

Réservez vos activités et restaurants bien en amont si vous venez pendant les vacances scolaires. Et demandez une chocolatine... pas un pain au chocolat!

ESPACE
RAMBOUILLET
PARC FORESTIER
ET ANIMALIER

LES ESPRITS DE LA FORÊT

CONTES ET LÉGENDES
D'AUTOMNE

Un événement empreint de magie
et de féerie dans un écrin de nature

du
22/10
au
5/11
2023



www.espaceramboillet.fr



HECTARES
DE NATURE



GRANDS
ANIMAUX



RAPACES